

# Entlastungsangebot Time out

Time out ist ein wöchentliches Entlastungsangebot für pflegende Angehörige. Pflegende Angehörige leisten einen enormen Beitrag, damit kranke oder betagte Menschen in ihrem gewohnten Umfeld verbleiben können.

Die Spitex Wiggertal will es Ihnen, liebe Angehörige, ermöglichen, sie regelmässig und stundenweise zu entlasten damit Sie sich ein „Time out“ gönnen können.

Unser Entlastungsangebot Time out findet jeweils am **Donnerstag von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr** statt.

## SPITEX WIGGERTAL

Hauptstrasse 55 A-6260 Reiden  
Tel. 062 758 30 20 - [www.spitex-wiggertal.ch](http://www.spitex-wiggertal.ch) - [info@spitex-wiggertal.ch](mailto:info@spitex-wiggertal.ch)



### Time out

Freiwillige Mitarbeiterinnen verbringen mit Ihnen, auf Pflege und Betreuung angewiesenen, Angehörigen, einen abwechslungsreichen Nachmittag im Spitexgebäude und nehmen zusammen eine kleine Zwischenverpflegung ein. Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen nehmen Rücksicht auf die Bedürfnisse und Gewohnheiten ihrer Liebsten und betreuen diese während maximal drei Stunden.

Im Notfall stehen den ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen auch Pflegefachpersonen zur Verfügung.

Das Entlastungsangebot steht allen Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinden Reiden und Wikon offen. Es findet jeden Donnerstagnachmittag von 13.30 bis 16.30 Uhr im Spitexbüro in Reiden statt. Eine Anmeldung ist erwünscht, jedoch nicht zwingend notwendig.

Falls es Ihnen nicht möglich ist, ihre Angehörigen ins Spitexbüro zu bringen, melden Sie sich beim SRK Fahrdienst Tel: 0842 43 43 43 oder bei uns im Spitexbüro: 062 758 30 20

### Voraussetzungen

- Ein ausführliches Gespräch mit einer Pflegefachperson um den Bedarf, die Möglichkeiten und Grenzen zu evaluieren.
- Ansprechpersonen/Telefon und Notfallnummern
- Pflegeprodukte und Material für die Betreuung evtl. Instruktion

### Kosten

#### Abklärung:

- Für Kundinnen und Kunden der Spitex kann das Abklärungsgespräch über die Krankenkasse abgerechnet werden
- Für Kundinnen und Kunden ohne Spitex-Leistungen: Fr. 140.- einmalig

#### Einsätze:

- Pro Stunde wird eine Spesenentschädigung von Fr. 10.- erhoben. Es gibt eine Mindestpräsenzzeit von einer Stunde. Beim Time out ist die Zwischenverpflegung inbegriffen.

### Wir sind gerne für Sie da:

Montag bis Freitag  
08.00 - 11.30 Uhr  
13.30 - 16.00 Uhr  
Spitex Wiggertal, Hauptstrasse 55A, 6260 Reiden  
In dringenden Fällen sind wir von Mo - So auch unter 079 281 71 75 (von 07.00 - 19.00 Uhr) für Sie erreichbar.

### Unser Spendenkonto

Kontonummer: PC 60-4162-7  
IBAN CH45 0900 0000 6000 4162 7