

# Mit gesunden Füßen durchs Leben gehen

... mit Ihrer Podologin im Ambulatorium der Spitex Reiden

**Andrea Senti-Weiss**  
Podologin SPV

## Mein Werdegang

Mein früherer Beruf als Krankenpflegerin FASRK gab mir viele Einblicke und Erfahrungen in den unterschiedlichsten Kliniken, wie im

- Neumünster Spital, Zürich, Medizin
- Balgrist Orthopädische Klinik, Zürich
- Höhenklinik Barmelweid, Aarau
- Bezirksspital Brugg, Medizin
- Spital Sursee, Chirurgie



Später, als Leiterin und Gemeindegeschwester der Gemeindegemeinschaftspflege Station Ruswil erlebte ich eine sehr wertvolle Zeit, wo ich nebst dem Medizinischen auch einen Einblick in das Umfeld und die Lebensgewohnheiten der Klienten bekam.

"Achtung und Respekt waren mir stets sehr wichtig."

Aus gesundheitlichen Gründen war ich gezwungen, mich beruflich zu verändern. Ich habe mich damals für die drei-jährige Ausbildung zur Podologin entschieden.

Die Lehre machte ich in der Fusspraxis Schwanen in Luzern. In dieser Praxis arbeiteten auch zwei Orthopäden OSM. Das verschaffte mir einen guten Einblick in die optimale Schuhversorgung.

1993 – 1996 führte ich meine eigene Podologie-Praxis in Luzern.

1996 – 2011 arbeitete ich jeweils einen Tag pro Woche im Altersheim Beromünster als Podologin.

1997 – 2008 führte ich an meinem Wohnort meine eigene Podologie-Praxis.

Seit 2009 behandelte ich, aus familiären Gründen nur noch sporadisch, die Bewohner von verschiedenen Alters- und Pflegeheimen.

"Die zahlreichen Begegnungen bereichern mein Leben sehr."

In der heutigen Zeit schenken die Menschen dem körperlichen Wohlbefinden und insbesondere den Füßen vermehrt Beachtung. Darum sind die Heime, Spitäler und Institutionen wie die Spitex verpflichtet, die bestmögliche Fusspflege durch gut ausgebildete Podologen anzubieten.

### **Meine Arbeit als Podologin umfasst**

- medizinische und diabetische Fusspflege
- kosmetische Fuss- und Nagelpflege
- Beratung bei Orthopädie und Hautproblemen
- Entfernen von Hühneraugen
- Behandlung eingewachsener Nägel
- Nagelspannen-Therapie
- Nagelprothetik
- Orthesen
- Fussmassage
- Zusammenarbeit mit Ärzten, Orthopäden und Spitex

### **Wissenswertes**

- Drei Jahre theoretische und praktische Ausbildung garantieren die entsprechenden Kenntnisse und Fähigkeiten im Dienste und zum Schutz des Kunden.
- SPV-konform ausgebildete Podologinnen verfügen über eine Berufsbewilligung der entsprechenden kantonalen Gesundheitsbehörde.
- Die Kunden sind versichert.
- Die Preise werden durch den Schweizerischer Podologen Verband SPV in Form von Richtpreisen festgelegt.
- Die Behandlungspreise liegen derzeit bei CHF 90.- bis 120.-

### **Mein Bestreben**

Am Schluss der Behandlung soll jeder Kunde mit Genuss und einem guten Gefühl den Behandlungsstuhl verlassen können.

Nun bin ich bereit für etwas Neues. Darum freue ich mich sehr auf die Herausforderung an meinem neue Arbeitsort im Ambulatorium der Spitex Wiggertal und auf viele neue Gesichter und nette Begegnungen.

Ihre Podologin

Andrea Senti-Weiss